

Jídelní lístek

od 07.10.2024 do 11.10.2024

Po 7.10.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	marmeláda porcovaná 2ks, máslo porcované, rohlík sojový 2ks, káva bílá, čaj pomerančový se zázvorem (A: 01,01a,01b,01c,06,07,12) mléčný výrobek, rohlík grahamový (A: 01,07) italská (A: 01,01a,03,07) rizoto jemné kuřecí, salátovo-ovocný bar, džus, neperlivá voda (A: 07) těstoviny zapekané se zeleninou a sýrem, pečivo 1ks, džus (A: 01,01a,03,06,07,09,11) koláč s ořechovou náplní (A: 01,01a,03,07)
Út 8.10.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	pomazánka tvarohová s kapií, chléb žitný, rajče, čaj zelený, granko (A: 01,07,11) kravík čokoládový, loupák cereální (A: 01a,01b,06,07) gulášová (A: 01,01a) Žemlovka s citrónovým tvarohem a broskvemi, džus, neperlivá voda, mléko, banán (A: 01,03,07) kuřecí čtvrtky pečené, chléb, sterilované okurky, pečivo 1ks, džus, mandarinka (A: 01,01a,03,07) croissant s náplní niva (A: 01a,01d,06,10)
St 9.10.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	České buchtý s mákem, čaj s citrónem, mléko (A: 01,01a,01b,03,06,07) svačinka, rohlík obyčejný (A: 01,01a,03,07) brokolicová (A: 01,01a,03,07) Vepřová panenka přírodní, šťouchané brambory s jarní cibulkou, kompot míchaný, džus, neperlivá voda (A: 01,01a,07) Mozzarella s rajčaty, rohlík obyčejný 2ks, pečivo 1ks, džus (A: 01,01a,03,07) makovka 2ks, pomeranč (A: 01,03)
Čt 10.10.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	pomazánka šunková pěna, houska 2ks, paprika čerstvá, čaj švestkový (A: 01,07) rohlík pletený s mandlemi (A: 01,03,08) krupicová s vejci (A: 01,01a,03,07,09,10,11) Fazole chilli con carne, chléb, čaj švestkový, káva bílá (A: 01,01a,01c,03,07,09,10,11) rybí filé na másle, vařené brambory, pečivo 1ks, džus, mléčný řez (A: 01,01a,03,04,07) zakysaný dezert, raženka omega3 (A: 01,07)
Pá 11.10.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1	termix, banketka 2ks, nektarinka, čaj multivitaminový (A: 01a,01b,06,07) mini pizza česneková (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11) Mrkev dušená na másle, krutí prsa přírodní, vařené brambory, mošt, čaj multivitaminový, mléko (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (soja)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

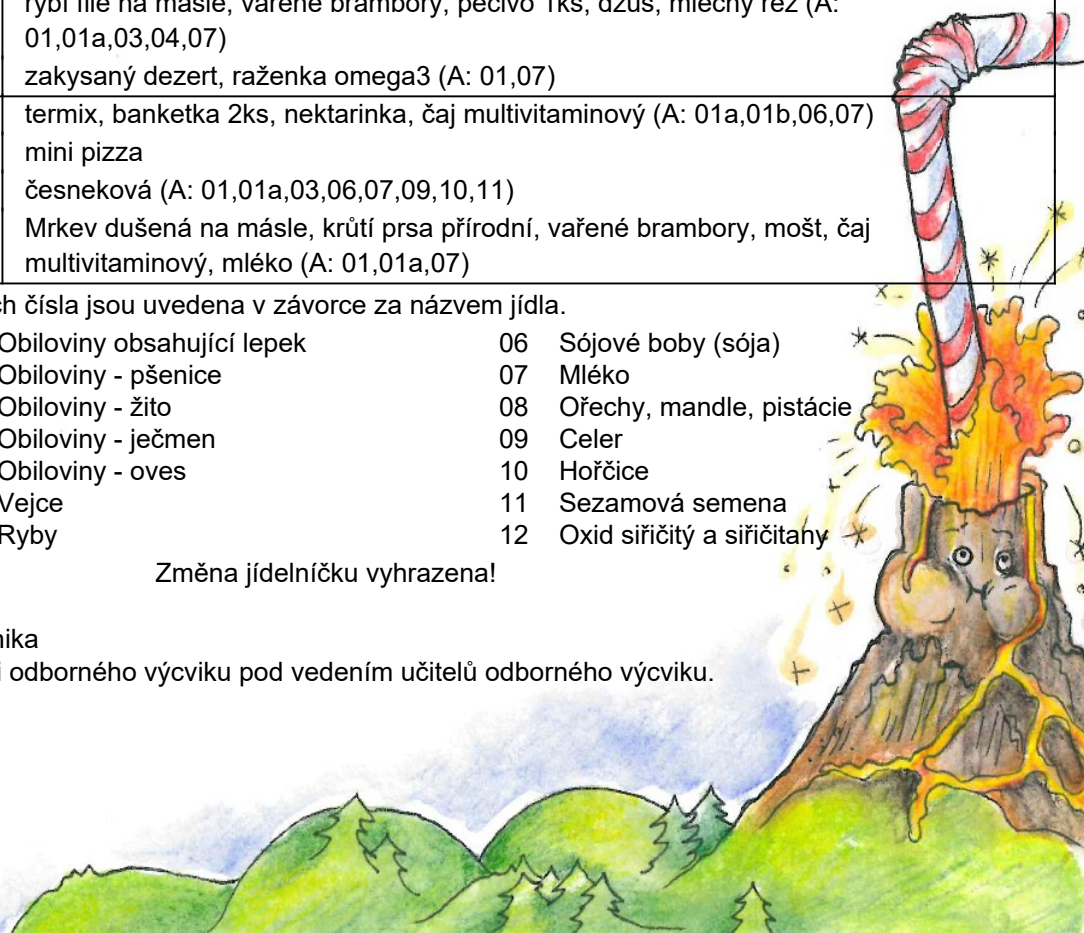
Váha masa je v syrovém stavu!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí jídelny : Marek Tůma

Vedoucí směny : Kosáková Monika

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.



Jídelní lístek

od 14.10.2024 do 18.10.2024

Po 14.10.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	jogurt oveska, banketka 2ks, mléko, čaj pomerančový se zázvorem (A: 01a,01b,06,07) rohlík se slaninou a sýrem (A: 03,07) zeleninová (A: 01,01a,06,07,09,11) Špagety carbonara, džus, neperlivá voda (A: 01,03,06,07) marinované kuřecí nudličky s čínskou zeleninou, rýže jasmínová, pečivo 1ks, džus (A: 01,01a,03,06,07,09) sýr a křup, makovka (A: 01,03,07)
Út 15.10.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	pomazánka tuňáková, rohlík s chia semínky 2ks, rajčata cherry, čaj zelený, kakao (A: 01,03,06,07,10) rolka listová tvarohová 2ks (A: 01a,03,07) horácká (A: 01,01a,07,09) Staročeská sekanina, vařené brambory, salátovo-ovocný bar, džus, neperlivá voda (A: 01,03,07) ruské vejce, rohlík kornspitz 2ks, pečivo 1ks, čaj se sirupem (A: 01,01a,03,07,09,10) jogurt carte-dor, rohlík obyčejný (A: 01,01a,03,07)
St 16.10.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	sýr tavený plátky, rohlík obyčejný 2ks, čaj s citrónem (A: 01,01a,03,07) pečivo vícezrné sladké 2ks (A: 01,03) zelňačka (A: 01,01a,07) Kuřecí maso se zeleninou a kuskusem, sterilované okurky, džus, neperlivá voda (A: 06) párky, hořčice - kečup, chléb, pečivo 1ks, čaj s citrónem, celozrný oplatek (A: 01,01a,01d,03,06,07,08b,10) koláč borůvkový, jablko (A: 01,01a,03,07)
Čt 17.10.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	sendvičový nářez 80g, chléb, máslo porcované, paprika čerstvá, granko, čaj švestkový (A: 01,07) mléčný výrobek, banketka 2ks (A: 01a,01b,06,07) fazolový krém (A: 01,01a,07,09) Rybí filé zapečené s uzeným sýrem, bramborová kaše, rucola, džus, neperlivá voda (A: 01,03,04,07) rizoto bulgurové, sterilované okurky (A: 01a,07,09) přesnídávka, rohlík sladký (A: 01,03)
Pá 18.10.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1	bábovka mramorová, čaj multivitaminový, káva bílá (A: 01a,01c,03,07) kefírové mléko, rohlík obyčejný (A: 01,01a,03) slepičí s nudlemi (A: 01,01a,03,07,09,10,11) Vepřová bratislavská plec, těstoviny, džus, čaj neslazený, mandarinka (A: 01,01a,03,06,07,09,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (soja)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Váha masa je v syrovém stavu!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí jídelny : Marek Tůma

Vedoucí směny : Kosáková Monika

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.